

RAINBOW通信

第22号

発行日:2013/3/19
 発行者:桐蔭横浜大学ハンドボール部
 問合せ先:岡本大研究室045-974-5766
 URL:<http://www.cc.toin.ac.jp/sc/handball/>

THE PRECIOUS MOMENTS



強化期間を終えて

春季リーグ女子 試合日程

月日	会場	第一試合	第二試合	第三試合	第四試合
4月20日 (土)	東女体大	13.00- 日体大 東海大	14.20- 筑波大 日女体	15.40- 早稲田 桐蔭大	17.00- 東女体 茨城大
4月21日 (日)	東海大学湘南	11.00- 東女体 桐蔭大	12.20- 早稲田 茨城大	13.40- 日体大 日女体	15.00- 筑波大 東海大
4月27日 (土)	日女体	13.00- 筑波大 茨城大	14.20- 日体大 桐蔭大	15.40- 早稲田 東海大	17.00- 東女体 日女体
4月28日 (日)	日女体	11.00- 早稲田 日女体	12.20- 東女体 東海大	13.40- 日体大 茨城大	15.00- 筑波大 桐蔭大
5月4日 (土)	東女体大	11.00- 日女体 桐蔭大	12.20- 東海大 茨城大	13.40- 早稲田 筑波大	15.00- 東女体 日体大
5月5日 (日)	日体大健志台	11.00- 東海大 桐蔭大	12.20- 日女体 茨城大	13.40- 東女体 筑波大	15.00- 早稲田 日体大
5月11日 (土)	東女体大	13.00- 桐蔭大 茨城大	14.20- 東海大 日女体	15.40- 筑波大 日体大	17.00- 東女体 早稲田
5月12日 (日)	東女体大	11.00- 一次6位 一次7位	12.20- 一次5位 一次8位	13.40- 一次2位 一次3位	15.00- 一次1位 一次4位
5月18日 (土)	日体大健志台	12.00- 一次6位 一次8位	13.20- 一次5位 一次7位	14.40- 一次2位 一次4位	16.00- 一次1位 一次3位
5月19日 (日)	国士館大多摩	11.20- 一次7位 一次8位	12.40- 一次5位 一次6位	14.00- 一次3位 一次4位	15.20- 一次1位 一次2位

7日間に渡る強化期間が終了しました。今までの練習と違って多くの課題が要求され、個々が成長できたと思います。中学生との合同練習で教える立場になってみて自分の理解していない部分や未熟なところを確認することができました。DF練習や速攻練習が主でしたが、スピードの中でも全体の状況を把握し確かな判断することが強いられ、一人一人の責任感が重要視されました。新入生も練習に参加してきて、より一層チーム全体が活気づいて質の高い練習を行うことができました。同時に、後輩ができるという責任感も生まれ、いつまでも人に頼ってはいけないうのだと思いました。この強化期間を通して自分は責任感や自立性に劣ると感じる事が多くありました。これから国士館や北國との練習が待っていますが、今回見つかった自分の課題を克服できるよう目的を持って練習に取り組みたいと思います。

1年 小林瑤子

インカレの切符を



11人の四年生が卒部され、新チームになってはじめての春リーグになります。この桐蔭ハンドを創部してくれた先輩方の想いを胸に日本一となる第一歩としてこの春リーグで一つでも多く勝利して良い結果を出すように頑張ります！チームが一丸となっかけてかえのない時を大切に、どんなにきつても辛くてもひたむきに努力することを忘れず最後まで戦います。4月からは私たち3年生が4年生となり最上級生としてチームを引っ張り勝利に繋げ、インカレの切符を絶対に勝ち取ります！毎日ハンドボールが出来るという事に感謝して気持ちでもプレーでも負けない強い桐蔭になっていきます！応援よろしくお願いします。

3年 小島彩香

仲間との貴重な時間



創部当初から真帆さんと共に部を支えてきた4年生が2月に卒部を迎えました。そして春リーグに向けて新チームで新たな目標を達成するため、強化期間で追い込み個々もチームも成長することが出来たと思います。新入生も練習に迎え入れ、チーム全体の向上を目指し、厳しい練習を乗り越えました。3月下旬には、創部当初からお世話になっている、北國銀行への合宿も控えています。この強化期間で鍛え上げたものを、合宿で更に成長させていきたいと思います。春リーグでは、昨年からの目標としている上位リーグを目指し、パワーアップした桐蔭らしいプレーができるよう、今練習できる貴重なこの瞬間を大切にしていきたいと思います。

2年 小山侑花



～卒部式～

2013年2月23日



1期生が卒部して1年が経ち桐蔭ハンド部で2回目の卒部式を迎えることができました。

卒部式は午前と午後で行い、午前の部は卒部生にとって4年間の思い出がつまった体育館で試合をし、最後のプレーを目に焼き付け、卒部生との最後のハンドボールを楽しみました。

午後の部は、宴会を行い1年生のダンス、創作ビデオの上映、会食、監督の贈る言葉、卒部証書授与など、笑いあり感動ありの思い出に残る1日となりました。

桐蔭ハンド部として過ごす最後の1日は充実した素晴らしい時間となりました。

卒部生のみなさんの今後の活躍をお祈りしています。



- 【3/11～13・22～23 国士舘】
国士舘大学に行きお互いを刺激しました。
今年は国際武道大学も一緒に練習しました。
- 【3/19 卒業式】
卒業式が行われました。
最後のお別れをしてきました。
- 【3/24～28 北國銀行】
今回も北國銀行にお世話になります。
チームも個人も成長して怪我なく帰って来たいと思います。

卒部生からリストバンド
頂きました！

