

# RAINBOW通信

第1号

☆ハンド部始動☆

発行日: 2008/7/3  
発行者: 桐蔭横浜大学ハンドボール部  
問合せ先: 岡本大研究室045-974-5753  
URL: <http://www.cc.toin.ac.jp/sc/handball/>

<監督挨拶>

2008年4月6日、快晴。  
まぶしいほど降り注ぐ太陽の光。輝くほど咲き誇る桜。  
これから伝説を築くであろう、夢と希望に満ち溢れた彼らとの出会いは、船出に相応しい、美しい春の日だった。

「桐蔭横浜大学ハンドボール部創部」

神奈川県横浜市青葉区に位置する桐蔭横浜大学の緑豊かなキャンパスの中で新しくハンドボールのチームが動きだしました。現在はまだ部員も少なく、競技レベルも十分ではありませんが、目標は学生ハンドボール界トップになるという高い志を持っています。

「No Rain No Rainbow」  
虹が見たいなら、雨を我慢しなくては。

上記の言葉を、チームのモットーに掲げて、目標を達成するためには、多くの犠牲を払い、たくさんの汗、時には涙を流してでも前に進んでいかなければならないことを学んでいます。目標は勝利することです。が、目的は勝敗に関係なく、たとえ負けたとしても「自分は夢に向かって全力を尽くしたと実感するときに訪れる心の平和」を獲得することです。能力や技術力はさほど問題ではありません。本当に大切なことは自分なりの限界にチャレンジしようとする姿勢です。

今の日本は、物質的には満たされて豊かになり、なんでも簡単に手に入り、便利な世の中です。しかし、そのことは幸福を感じるのに本当に大切な事なのか？そんな中、大学で何を学ぶか？大した苦労をしないし、大した喜びもない、そんなぬるま湯に浸かったような人生でいいか？大学でクラブ活動を本気でやることは大変な労力のことだと思います。しかしながら簡単な労力で達成できることばかりでは、成長はしません。4年間大変な努力になると思いますが、部員の青春は必ず輝いたものになり、そしてその経験が卒業後も誇りとなって各人の支えとなるものと信じております。

始まったばかりでプレーも組織もまだ未成熟な部分がたくさんありますが、精一杯努力して自分たちだけでなく、周囲の人々に希望を与えられるように頑張っていきますので、ご指導ならびにご声援のほどよろしくお願いいたします。

桐蔭横浜大学ハンドボール部監督 岡本 大

## 男子あいさつ

ハンドボール部の創部当初は、人数の面や練習する環境など多くの問題を抱えていました。しかし、その多くの問題を、顧問である岡本先生は仕事がある中、自分達の為に積極的に大学や高校に話し合いをしていただき、練習する環境を提供してくださいました。

桐蔭横浜大学で四年間を共にするメンバーが偶然という名の運命によって集まり、試合にも出場出来ることとなりました。

試合では経験不足や精神面での弱さも目立ち、負ける試合がたくさんでした。それでも、試合の度に自分達なりに反省を重ね、試合で悔やむことよりも試合で学んだことを活かすように気持ちを前向きにし、頑張っています。その結果、格上である相手に勝利することができ、今自分達は少しずつですが一步一步、勝利に続く道を歩んでいます。

我々が桐蔭横浜大学ハンドボール部の活動も軌道に乗り始め、早くもこの「RAINBOW」の創刊に至ることができました。

今後の活動予定や大会の結果などを、この「RAINBOW」を通じてお伝えしていきたいと思っておりますので、今後とも応援よろしくお願いたします。

須賀 勇輝 ・ 丸井 隆雄

## 女子あいさつ

桐蔭横浜大学にハンドボール部が創部されてから早3ヶ月、毎日女子2人で男子と一緒に練習をしています。男子とは、パワー・スピード・体格などに差がありますが、その分全力で当たっていけるので、私達にとってはとてもプラスになっています。そして、男子のプレーの中から何か一つでも、自分たちのもの出来るよう日々努力し学んでいます。この一年間は人数が少なく、試合が出来ないため、男子の試合の役員としてベンチに入り、マネージャーとしての仕事をしています。試合で頑張っている男子を見て、自分達も早くあの舞台に立ちたいと思いつつも同時に男子の一つでも多く勝利を勝ち取ってほしいと思っています。

しかし、女子チームが出来た時には、今やっている役員の経験や毎日の練習を活かすことが出来るよう、一日一日を大切に過ごしています。

私達に今できることは限られていますが、来年を見据えて日々の練習を大事にし、男子と一緒に大学の頂点に少しでも早く立てれる様に頑張っていきます。

今は、縁の下の力持ちとして活動していますが、来年には、皆様の前で活躍できるように一生懸命頑張りますので、女子ハンドボール部のこれからを応援よろしくお願いいたします。

黒川 真帆 ・ 須田 紗織

# ★ 大会結果 ★

## 平成20年度普記念 春季ミニミニカップ

桐蔭横浜 0 (13-15, 5-12) 2 国士A  
桐蔭横浜 0 (10-12, 10-20) 2 国際武道C  
桐蔭横浜 1 (12-8, 3-5, 7-10) 2 東大A

!!! 桐蔭デビュー戦!!!

## 神奈川大学ハンドボール選手権大会2008

桐蔭横浜 10-21 東海大B  
桐蔭横浜 14-22 関東学院大  
桐蔭横浜 10-14 横浜国立大  
桐蔭横浜 21-19 防衛大

!!! 3部防衛大に勝利!!!



## 〈ミニミニカップ戦評〉

5月31日、我々桐蔭ハンドボール部の歴史に大きな一歩が刻まれました。公式戦デビューという華々しい最初の対戦相手は強敵国士館大学。試合前、僕たちの顔はこわばっていました。緊張・不安、しかしこれから始まっていく長い戦いを想像し、胸を踊らせ全員で円陣を組み気合いを入れました。試合が始まり7点あったリードもあっという間に縮まり、相手のパワー・スピード・テクニクに圧倒されました。2セット目も落とし、力の差を感じましたが、落ち込むと同時に気持ちを切り替え、全員が次の試合に向けて反省をしました。1週間後の試合では相手チームの大学を前にしても、先週とは違い強い気持ちで試合に臨むことができました。  
石井 久也

## 〈選手権大会戦評〉

試合全体を見たら、今までしてきた試合の中で、一番良い内容の試合でした。この試合を迎えるまでに、今までの練習や試合の中で、見つけた、個人またはチーム全体としての課題も、いくつか乗り越えることができました。その結果、桐蔭横浜大学初勝利を勝ち取ることができたと思います。この試合で得たものや、見えてきた課題を乗り越え、次の試合に活かすことができるよう日々考え、毎日の活動を大切に6部昇格を目指してまいります。  
本杉 謙典

## ～おしらせ～

桐蔭横浜大学オリジナルHPを開設(・ε・)

アドレス:<http://www.cc.toin.ac.jp/sc/handball/>

たくさんの情報を発信していくので、アクセスしてくださ～い(●^o^●)

## ＜今後の活動＞

7月はテスト期間があり、勉強もしっかりしなくてはなりません。そして夏休みには8月下旬から始まる秋のリーグ戦に向けて、学内を含む数回の合宿を計画しています。今は7部ですが、迎える秋リーグで絶対に6部に昇格するために、毎日練習に励み、9人と少ないながら、やる気とチームワークで頑張ります♪

これから、大会結果報告や試合予定などクラブの活動の情報を、このRAINBOW通信を発行していくことによってみなさまに知っていただき共有できたらと思っています。桐蔭横浜大学ハンドボール部の応援よろしくお願いします。

