

RAINBOW通信

第40号

発行日: 2016/8/22
 発行者: 桐蔭横浜大学女子ハンドボール部
 問合せ先: 岡本大研究室045-974-5766
 URL: <http://handball.toin.ac.jp/>

2016年度
 関東学生ハンドボール
 秋季リーグ開幕!!!

女子1部秋季リーグ日程

男子2部秋季リーグ日程

月日	会場	第一試合	第二試合	第三試合	第四試合
9月3日 (土)	日女体大	13.00- 東女体 国士館	14.20- 筑波大 日女体	15.40- 桐蔭大 東海大	17.00- 早稲田 日体大
9月4日 (日)	日女体大	11.00- 桐蔭大 日体大	12.20- 早稲田 東海大	13.40- 筑波大 国士館	15.00- 東女体 日女体
9月11日 (日)	桐蔭横浜大	11.00- 東女体 東海大	12.20- 筑波大 日体大	13.40- 早稲田 日女体	15.00- 桐蔭大 国士館
9月17日 (土)	三郷市	11.40- 早稲田 国士館	13.00- 桐蔭大 日女体	14.20- 東女体 日体大	15.40- 筑波大 東海大
9月18日 (日)	東女体大	11.00- 東海大 日女体	12.20- 日体大 国士館	13.40- 筑波大 桐蔭大	15.00- 東女体 早稲田
9月24日 (土)	日体大 健志台	12.00- 東海大 国士館	13.20- 日体大 日女体	14.40- 筑波大 早稲田	16.00- 東女体 桐蔭大
9月25日 (日)	東女体大	10.30- 日女体 国士館	11.50- 日体大 東海大	13.10- 桐蔭大 早稲田	14.30- 東女体 筑波大

月日	会場	第一試合	第二試合	第三試合	第四試合	第五試合
8月27日 (土)	立教大学	11.00- 駿河台 慶應大	12.20- 立教大 東京大	13.40- 桐蔭大 青学大	15.00- 大東大 上智大	16.20- 関学大 国武大
8月28日 (日)	立教大学	11.00- 桐蔭大 関学大	12.20- 大東大 国武大	13.40- 上智大 青学大	15.00- 立教大 慶應大	16.20- 駿河台 東京大
9月3日 (土)	立教大学	11.00- 立教大 上智大	12.20- 桐蔭大 慶應大	13.40- 駿河台 国武大	15.00- 大東大 関学大	16.20- 青学大 東京大
9月4日 (日)	立教大学	11.00- 大東大 慶應大	12.20- 立教大 関学大	13.40- 国武大 東京大	15.00- 駿河台 青学大	16.20- 桐蔭大 上智大
9月10日 (土)	駿河台大学	11.00- 桐蔭大 東京大	12.20- 駿河台 上智大	13.40- 立教大 国武大	15.00- 関学大 慶應大	16.20- 大東大 青学大
9月11日 (日)	慶應義塾 大学	11.00- 桐蔭大 国武大	12.20- 駿河台 関学大	13.40- 大東大 東京大	15.00- 立教大 青学大	16.20- 上智大 慶應大
9月17日 (土)	立教大学	11.00- 青学大 慶應大	12.20- 関学大 東京大	13.40- 上智大 国武大	15.00- 駿河台 大東大	16.20- 立教大 桐蔭大
9月18日 (日)	立教大学	11.00- 上智大 東京大	12.20- 国武大 慶應大	13.40- 関学大 青学大	15.00- 駿河台 桐蔭大	16.20- 立教大 大東大
9月25日 (日)	立教大学	11.00- 東京大 慶應大	12.20- 青学大 国武大	13.40- 関学大 上智大	15.00- 桐蔭大 大東大	16.20- 駿河台 立教大

創部初!

いざ、出陣!

ホームゲーム決定!

→ 9月11日(日) ←

夏を乗り越えて

この夏は、大さんがU-20のコーチで不在な中練習する事が多く、その中で、今の自分に何が足りないのか、自分達がどれだけ甘かったのかを再認識する事ができました。私達一年生にとって初めての夏だったのできついと思うこともたくさんありましたが、チーム全員で声をかけ合い乗り越えられました。走練やウエイトトレーニングを通して、個人的にもチームとしても成長することが出来たと思います。これから、秋リーグに向けてさらにチームが強くなるよう、個々の意識を高く持ち、一つ一つの練習を真剣に取り組んで行きたいと思えます。

1年 西本晴香



今年の夏は蒸し暑く、ゲリラ豪雨に襲われるハプニングもありましたが、雨にも負けずチーム全員で鍛練期を乗り越えました。また、新体育館での練習のため今までより速攻練習が増え、冷暖房完備の為、快適に集中して練習に励むことができたと思います。良い環境で練習できるのは、歴代の先輩方のおかげという事を忘れず、感謝の気持ちを持ち練習に取り組んできました。走練や筋トレ、練習試合と続き、疲れが見えた時もありましたが、自分達で考えて声をかけ合い桐蔭らしく練習できたと思います。秋リーグ、インカレに向けてこれからは、個人のスキルアップに加え、合宿でのチーム力強化も視野に入れていかなければいけません。全員でもう一度気持ちを引き締め目標に突き進みたいと思えます。

2年 斎藤光



《秋リーグに向けて》

今年の夏は大さんがいない期間が長く、自分達で考えて練習をしてきました。しかし、自分達では詰め切って練習をしているつもりでしたが、大さんが帰国してからの練習でまだ詰め切れていない部分や、甘さが目立つ場面がありました。プレーするのは自分達であり、目標を叶えるために、1日1日を大切に秋リーグを迎えたいと思います。春リーグでは、勝てる試合なのに小さいミスで負けてしまう時もあり、その反省を、この夏は細かいところまで全員で声をかけてきました。春リーグで悔しい思いをした分、秋リーグでは悔いが残らない試合をしていきたいです。そして、今年は新しい体育館が出来たということもあり、初めてのホームゲームがあります。桐蔭を応援してくださる方々や、先生方に感謝し、試合に臨みたいと思えます。

3年 西笛里奈



私達4年生にとって最後の夏が終わりに近づいています。春季リーグで桐蔭初の3位という結果を残し、それに満足することなく自分達の目標を叶える為にひたすら走り続けてきました。途中、怪我人が出てしまい大変な時期もありましたが、秋季リーグでは、最後のリーグ戦となる4年生が怪我をしてしまった仲間の分まで必ずやりきって、チームを引っ張っていきたくと思います。また、春季リーグでは手応えを感じたものの、自分達のミスで落としてしまった試合もありました。その試合を経て、夏の練習では「最後まで！」という言葉が沢山飛び交っていました。この夏を乗り越え、秋季リーグでは試合の最後の5分を大事に戦えるチームを見せることができるように、残りの夏をチーム一丸となり乗り越えていきます。そして必ずインカレに繋げられる試合をしたいと思えます。全員で精一杯頑張りますので、応援よろしくお願いします。

4年 林美里



Aチーム

《決勝リーグ》

桐蔭A● 17-23 ○東女体C

《研修試合》

桐蔭A○ 23-17 ●東女体B

桐蔭A○ 20-19 ●東海大A

Bチーム

《予選リーグ》

桐蔭B○ 24-20 ●国士館A

桐蔭B○ 27-20 ●玉川大学

桐蔭B○ 20-14 ●早稲田A

《決勝トーナメント》

桐蔭B● 12-26 ○東女体A

《研修試合》

桐蔭B● 17-22 ○東海大A

春季ミニミニカップ結果



第20回女子ジュニア世界選手権大会



7月3日からロシアにて開催された第20回女子ジュニア世界選手権に参加してきました。ユースに選ばれるのは初めてで、最初は緊張していましたが、負けていけないという気持ちが強く、練習ではいつも通りに自分の出来る精一杯の事をしてきました。ロシアで数日間環境に合わせて練習をし、試合に臨みました。初戦中国との試合が重要だったので選手もスタッフも緊張していましたが、試合が始まると日本が常にペースを握る試合展開で、途中危なげな場面もありましたが白星スタートで流れをつくれました。ベスト16という結果でしたが、あと1点足りなかったルーマニア戦はベスト8に入れるチャンスだったけども悔しかったです。ヨーロッパの選手は体つきも日本とは全然違い、パワーも大きさも圧倒されてしまいました。日本は同じように戦うのではなく、連携を意識したOF・DFをし、チームワークの良さを出して戦いました。ロシアで肌にした事をチームに伝えて桐蔭がもっと良いチームになるよう貢献し、頑張っていきたいと思います。これからも桐蔭横浜大学の応援をよろしくお願いします。

2年 渡辺樹

HAPPY HANDBALL

指導者講習会が開催されました！！！！

7月2日にプロハンドボール選手である銘苺淳さんと内林絵美さんによる指導者講習会が本学を会場として開催されました。

小学生、中学生を対象に指導が行われ、私たちはスタッフとして参加させていただきました。ハンドボールの楽しさや魅力が存分に伝わってくる講習会であり、参加した全員が積極的に取り組み、生き生きとしたプレーが多く見られました。

このような機会を少しでも増やしていき、多くの方にハンドボールの素晴らしさを伝えていくことが、これからのハンドボール界に必要な事だと感じました。素晴らしい講習会に携われたことに感謝し、お二方のパワーをもらい自分達もハンドボール界を引っ張っていけるチームになれるよう一日一日を大切に頑張っていきます。

銘苺さん、内林さんありがとうございました！

