

RAINBOW通信

第30号

秋開幕!

夏を終えて

発行日: 2014/8/23
 発行者: 桐蔭横浜大学ハンドボール部
 問合せ先: 岡本大研究室045-974-5766
 URL: <http://handball.toin.ac.jp/>

女子1部秋季リーグ日程表

月日	会場	第一試合	第二試合	第三試合	第四試合
8月30日 (土)	日女体大	13.00- 東海大 早稲田	14.20- 日体大 国士館	15.40- 東女体 桐蔭大	17.00- 筑波大 日女体
8月31日 (日)	日女体大	11.00- 東女体 日女体	12.20- 筑波大 桐蔭大	13.40- 東海大 国士館	15.00- 日体大 早稲田
9月7日 (日)	東女体大	11.00- 東女体 早稲田	12.20- 日体大 日女体	13.40- 筑波大 国士館	15.00- 東海大 桐蔭大
9月13日 (土)	日体大健志台	12.00- 東海大 日女体	13.20- 日体大 桐蔭大	14.40- 筑波大 早稲田	16.00- 東女体 国士館
9月14日 (日)	東女体大	11.00- 国士館 桐蔭大	12.20- 早稲田 日女体	13.40- 東女体 日体大	15.00- 筑波大 東海大
10月11日 (土)	国士館大多摩	12.00- 国士館 日女体	13.20- 早稲田 桐蔭大	14.40- 筑波大 日体大	16.00- 東女体 東海大
10月12日 (日)	国士館大多摩	10.30- 桐蔭大 日女体	11.50- 早稲田 国士館	13.10- 日体大 東海大	14.30- 筑波大 東女体



4年 和田茉奈実



秋季リーグに向けて



辛い夏の練習を終えて秋リーグが始まります。春の試合ではチームのメンタル面が弱かったので、この夏の練習で得たものを発揮してチーム一丸となって戦い、試合でどんな状況になってもブレることなく一人一人が前を狙って、ミスを少なくし、春よりも良い試合をしてインカレへいい形で繋げていけるような秋リーグにしていきたいと思っています。自分達なりに精一杯頑張るので応援よろしくお願ひします!

2年 湯山桃花

春季リーグが終わり3ヶ月近く経ち、気づけば秋季リーグ目前となりました。今年の秋季リーグは8月30日からと平年より早めの開催となり、今までの夏より、短い夏だった様に感じます。この夏は、他大学や高校生との練習試合等を通してそのなかで課題を見つけ、日々の練習に取り組んできました。春季リーグでは思うような結果を残すことができず、悔しい思いをしたので、インカレに繋がっていくように、秋季リーグに挑んでいきたいと思っています。4年生との最後のリーグになるので、精一杯力を出しきりたいと思っています。応援よろしくお願ひします。

3年 山口藍

6月 ミニミニ二試合結果

- 桐蔭横浜大○ 15-13 ●東海B
- 桐蔭横浜大● 16-22 ○東女A
- 桐蔭横浜大△ 18-18 △日体B



春リーグでは東海に同点や早稲田に勝つなどチームの雰囲気も良い時もありました。しかし下位リーグでの結果も試合の内容も良いとは言いきれませんでした。春リーグで出た課題をこの夏で改善し、春とは違う試合が出来るようにと意識を持ち、春リーグの悔しい思いを胸に少しでも成長しなければいけないと思い練習に取り組んできました。けれども今年の夏は何が成長できたのか、どれだけ力がついたのか今は大きな変化を確かめられることは出来ませんが練習してきたことに自信を持ち、秋リーグで春とは違う桐蔭を見せられるように、新しい結果を残せるように秋リーグまでの時間を大切にしていきたいと思っています。

春リーグでは、たくさんの課題や反省が見つけれられました。その課題や反省を全員で理解し、秋リーグに向けて日々練習してきました。他大学とも練習試合ができ、練習では得られないこともたくさん得られました。そして、フィジカルが弱いということで、走り込みやウエイトも頑張ってきました。初めての追い込み期間で精神的にも辛い部分もありましたが、先輩方や同級生の励ましや支えのおかげで乗り越えることができました。秋リーグでは、練習してきたことが精一杯出されるように全員で初戦から気を引き締めて戦って行きたいです。

1年 田村麻衣

男子 全日本インカレ (11月) 出場決定!

☆東インカレ☆ 優勝
グループステージ
3勝0敗



桐蔭横浜大 **034-27** 北海道大
036-27 福島大
038-23 金沢大

8月札幌にて開催されました東日本学生選手権において、Cグループ4チーム総当たりのリーグ戦を戦い、なんとか全勝できました。今大会はグループ1位に全日本インカレの切符がかかっていた大事な大会で、良い結果を報告できて大変嬉しいです。



優秀選手に
立迫宗也(テク4年)が
選出されました。



秋季リーグ8月開幕!!



男子2部秋季リーグ日程表

月日	会場	第一試合	第二試合	第三試合	第四試合	第五試合
8月30日 (土)	立教大学	11.00- 桐蔭大 上武大	12.20- 駿河台 大東大	13.40- 青学大 慶應大	15.00- 国武大 明星大	16.20- 立教大 関学大
8月31日 (日)	立教大学	11.00- 青学大 立教大	12.20- 国武大 関学大	13.40- 駿河台 上武大	15.00- 明星大 慶應大	16.20- 桐蔭大 大東大
9月6日 (土)	明星大学	11.00- 慶應大 大東大	12.20- 青学大 上武大	13.40- 桐蔭大 関学大	15.00- 駿河台 明星大	16.20- 国武大 立教大
9月7日 (日)	明星大学	11.00- 国武大 上武大	12.20- 駿河台 立教大	13.40- 青学大 明星大	15.00- 関学大 大東大	16.20- 桐蔭大 慶應大
9月14日 (日)	駿河台大学	11.00- 桐蔭大 明星大	12.20- 国武大 慶應大	13.40- 駿河台 関学大	15.00- 立教大 上武大	16.20- 青学大 大東大
9月20日 (土)	三郷市	10.20- 駿河台 慶應大	11.40- 桐蔭大 立教大	13.00- 国武大 大東大	14.20- 青学大 関学大	15.40- 明星大 上武大
9月28日 (日)	駿河台大学	11.00- 立教大 大東大	12.20- 慶應大 上武大	13.40- 明星大 関学大	15.00- 桐蔭大 国武大	16.20- 駿河台 青学大
10月4日 (土)	慶應大日吉	11.00- 関学大 上武大	12.20- 明星大 大東大	13.40- 立教大 慶應大	15.00- 桐蔭大 青学大	16.20- 駿河台 国武大
10月5日 (日)	上武大学	11.00- 大東大 上武大	12.20- 慶應大 関学大	13.40- 立教大 明星大	15.00- 青学大 国武大	16.20- 桐蔭大 駿河台