

RAINBOW通信

第35号

発行日: 2015/8/28
 発行者: 桐蔭横浜大学女子ハンドボール部
 問合せ先: 岡本大研究室045-974-5766
 URL: <http://handball.toin.ac.jp/>

2015年度関東学生
 ハンドボール
 秋季リーグ開幕！！

女子1部秋季リーグ日程

月日	会場	第一試合	第二試合	第三試合	第四試合
9月5日 (土)	日女体大	11.00- 日女体 早稲田	12.20- 東海大 国士館	13.40- 東女体 桐蔭大	15.00- 筑波大 日体大
9月6日 (日)	日女体大	11.00- 東女体 日体大	12.20- 筑波大 桐蔭大	13.40- 日女体 国士館	15.00- 東海大 早稲田
9月12日 (土)	日体大健志台	11.00- 筑波大 国士館	12.20- 東女体 早稲田	13.40- 東海大 日体大	15.00- 日女体 桐蔭大
9月13日 (日)	東女体大	11.00- 東海大 桐蔭大	12.20- 日女体 日体大	13.40- 筑波大 早稲田	15.00- 東女体 国士館
9月19日 (土)	三郷市	11.00- 国士館 桐蔭大	12.20- 早稲田 日体大	13.40- 筑波大 日女体	15.00- 東女体 東海大
9月20日 (日)	東女体大	11.00- 国士館 日体大	12.20- 早稲田 桐蔭大	13.40- 東女体 日女体	15.00- 筑波大 東海大
9月23日 (休)	国士館大多摩	10.30- 桐蔭大 日体大	11.50- 早稲田 国士館	13.10- 東海大 日女体	14.30- 筑波大 東女体

男子2部秋季リーグ日程

月日	会場	第一試合	第二試合	第三試合	第四試合	第五試合
8月29日 (土)	中央大学	11.00- 順天堂 明星大	12.20- 中央大 上智大	13.40- 桐蔭大 青学大	15.00- 大東大 慶應大	16.20- 関学大 国武大
8月30日 (日)	中央大学	11.00- 中央大 明星大	12.20- 大東大 国武大	13.40- 慶應大 青学大	15.00- 順天堂 上智大	16.20- 桐蔭大 関学大
9月5日 (土)	明星大学	11.00- 青学大 上智大	12.20- 中央大 慶應大	13.40- 桐蔭大 明星大	15.00- 順天堂 国武大	16.20- 大東大 関学大
9月6日 (日)	中央大学	11.00- 桐蔭大 慶應大	12.20- 順天堂 青学大	13.40- 中央大 関学大	15.00- 大東大 明星大	16.20- 国武大 上智大
9月12日 (土)	中央大学	11.00- 大東大 青学大	12.20- 桐蔭大 上智大	13.40- 順天堂 慶應大	15.00- 関学大 明星大	16.20- 中央大 国武大
9月13日 (日)	関東学院大	11.00- 桐蔭大 国武大	12.20- 順天堂 関学大	13.40- 大東大 上智大	15.00- 中央大 青学大	16.20- 慶應大 明星大
9月19日 (土)	中央大学	11.00- 慶應大 国武大	12.20- 青学大 明星大	13.40- 関学大 上智大	15.00- 中央大 桐蔭大	16.20- 順天堂 大東大
9月20日 (日)	中央大学	11.00- 関学大 青学大	12.20- 慶應大 上智大	13.40- 国武大 明星大	15.00- 順天堂 桐蔭大	16.20- 中央大 大東大
9月22日 (休)	慶應義塾大学	11.00- 上智大 明星大	12.20- 青学大 国武大	13.40- 関学大 慶應大	15.00- 桐蔭大 大東大	16.20- 順天堂 中央大

～夏を終えて～



夏も終わり秋リーグに向けてチーム一丸となり日々、練習に励んできました。夏の暑さに負けずに一人一人が鍛練期を乗り越え、大きな怪我もなく練習ができてとても良かったです。練習試合や昭和合宿では、上手くできたプレーや出来なかったプレーがあったのでそこを秋リーグまでに改善していき、良い結果に繋がられるプレーにできれば良いなと思いました。そして今、チームに欠けている雰囲気や皆で作っていき秋リーグ、これから先へと繋げていきたいです。

また、夏のイベントでは部で片瀬江ノ島に行ってきました。ここでは学年関係なくスイカ割り、ビーチフラッグ、海を楽しむことが出来て、更にチームの輪が深まったと思います。鍛練期や合宿練習試合を通して得た事をリーグで出し、皆で一つになって頑張ります！

1年 山崎 優実夏

今年の夏はいつも以上に暑い日が続く事がありました。その中でも部員一丸となって全員で厳しい練習も乗り越える事が出来たと思います。また今年は夏に合宿をするなど例年とは違う夏のスケジュールで部員と練習以外に一緒にいる時間も増え仲もより一層深まったと思います。練習試合をする日も多く自分やチームに何が足りないのかなど気付く事もできました。この夏の経験を活かしてリーグ、インカレと力を発揮していけるように頑張ります。応援よろしくお祈りします。



3年 湯山 桃花

HPのブログを始めました♪

桐蔭横浜大学ハンドボール部は、レインボー通信だけではなく皆さんに情報を共有してもらうためにホームページも更新しています。その中で、ブログを部員で更新しています。練習や試合の時には見ることのできない一面も載せていくので、是非見てください！

URL⇒<http://handball.toin.ac.jp/>

秋リーグに向けて

私たち4年生にとっては最後のリーグ戦が始まります。春リーグでは自分たちのプレーが出来ないことが多くありとても悔しい思いをしました。その気持ちを忘れず、暑い中での走りや筋トレを全員で乗り越えて来ました。今年は夏にも合宿があり、多くの練習試合を通して一人ひとりがパワーアップしたように感じます。今までやって来たことを自信に変え、迷いなくプレーし、弱気にならず、インカレに繋がるような試合ができるようにチーム一丸となり頑張ります。常に全力を出し、春とは違った桐蔭らしい試合をしていきますので、応援よろしくお祈りします！

4年 齋藤佳織



いよいよ秋リーグが始まります。春リーグでは、7位という結果で終わり色々な課題が残る春リーグとなりました。春リーグを終え追い込み期を全員で乗り越えてきました。辛い期間が続いていましたが先輩や同級生の声に助けられながらきつい練習を乗り越えて来ました。他大学とも多く練習試合をし、新たな課題を見つけその課題を秋リーグまでに全員で詰めきるために、毎日一生懸命練習をしています。秋リーグでは、春リーグよりも順位を上げいい成績を残し、春リーグよりも成長した桐蔭を見せることができるように、そして、インカレに向けていいリーグになるように一生懸命戦ってきます！応援よろしくお祈りします！

2年 田上美遥

OG活躍！ジャパンオープン 優勝！！！！



8月9日に岩手県で開催された第20回ジャパンオープントーナメントに重信あかねさん(左)、和田茉奈実さん(右)が出場し、香川銀行が優勝を達成しました。おめでとうございます。