

RAINBOW通信

第4号

2nd Impact

～2年目の闘い～

発行日: 2009/4/6
 発行者: 桐蔭横浜大学ハンドボール部
 問合せ先: 岡本大研究室045-974-5753
 URL: <http://www.cc.toin.ac.jp/sc/handball/>

桐蔭 春の陣

いよいよ4月から関東学生春季リーグ戦が始まります。昨秋7部優勝を果たした男子部は今春、6部での戦いとなります。目標はもちろん「6部優勝、5部昇格」です。これを達成するために私たちは冬、一からフィジカルを鍛え直し、技術・戦術を含めた競技力の向上をはかってきました。厳しい合宿も乗り越え、あとはコートで存分に桐蔭のハンドボールを表現するのみです。また今大会は新ユニフォームでの初参戦ともなります。私たちのシンボルキャラクターはカメです。昔話のウサギとカメの競走の話をご存知だと思います。カメの歩みは遅いものです。しかし一歩一歩たしかに踏みしめ、そして最後には足の速いウサギを打ち負かしました。私たちはまだまだアスリートとしては未熟です。しかし私たちのような者でも毎日、一歩ずつでも前に進めば必ず目標にたどり着けるのだと信じています。

新ユニフォーム、そして新入生、私たちが昨年積み上げた土台にまた新しいパワーが加わります。その力を結集しチーム一丸となり、再び頂上を目指して走り出したいと思います。ご指導、ご声援のほどをよろしくお願い致します。

山根 諒介 (2年)

2009年 春季リーグ戦 女子2部 日程表

A組: 順天堂大学・国際武道大学・東洋大学・慶應大学・都留文科大学・桐蔭横浜大学・日大混成
 B組: 東京学芸大学・玉川大学・聖徳大学・文教大学・成蹊大学・昭和薬科大学

| 月日 | 会場 | 第1試合 | 第2試合 | 第3試合 | 第4試合 | 第5試合 | 第6試合 |
|----------|------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| 4月19日(日) | 東洋大学 体育館 | 10:00-11:10 B 東学大—昭葉大 | 11:25-12:35 A 慶應大—都留大 | 12:50-14:00 B 玉川大—成蹊大 | 14:15-15:25 A 国武大—桐蔭大 | 15:40-16:50 B 聖徳大—文教大 | 17:05-18:15 A 東洋大—日大混 |
| 4月26日(日) | 国際武道大学 体育館 | 11:25-12:35 B 東学大—聖徳大 | 12:50-14:00 A 国武大—東洋大 | 14:15-15:25 B 玉川大—文教大 | 15:40-16:50 A 順天堂—桐蔭大 | **** | **** |
| 4月29日(祝) | 昭和薬科大学 体育館 | 10:00-11:10 B 東学大—文教大 | 11:25-12:35 A 慶應大—桐蔭大 | 12:50-14:00 B 玉川大—聖徳大 | 14:15-15:25 A 順天堂—日大混 | 15:40-16:50 B 国武大—都留大 | **** |
| 5月4日(祝) | 昭和薬科大学 体育館 | 10:00-11:10 B 東学大—成蹊大 | 11:25-12:35 A 東洋大—桐蔭大 | 12:50-14:00 B 玉川大—昭葉大 | 14:15-15:25 A 順天堂—都留大 | **** | **** |
| 5月5日(祝) | 日大八幡山 アリーナ | **** 男子1部 | **** 男子1部 | **** 男子1部 | **** 男子1部 | **** 男子1部 | 17:20-A 日大混—桐蔭大 |
| 5月16日(日) | 昭和薬科大学 体育館 | 11:25-12:35 A 慶應大—日大混 | 12:50-14:00 A 順天堂—東洋大 | 14:15-15:25 A 都留大—桐蔭大 | **** | **** | **** |
| 5月17日(日) | 東洋大学 体育館 | 10:00-11:10 A6位—B6位 | 11:25-12:35 A5位—B5位 | 12:50-14:00 A4位—B4位 | 14:15-15:25 A3位—B3位 | 15:40-16:50 A2位—B2位 | 17:05-18:15 A1位—B1位 |

女子 初陣へ!

この1年間、女子は2人しかいなかったため、チームを作ることが出来ず、試合はありませんでした。練習は男子に混ぜて一緒にやっていますが、体力や筋力の差を感じてきました。自分は上手くなっているのか、何のためにハンドボールをしているのか。など試合もないので悩んだり、後ろ向きになったりすることもありました。でも、それを支えてくれたのは一緒に男子に混ぜて練習をしているもう1人の2年生です。いつも笑顔で隣に居て、「私が何とかしてやる!」とか「真帆は大丈夫だよ!」という心強く優しい言葉をかけてくれました。私もしー人だったら一年間続けられていなかったのかもしれない。苦しいことや辛いことを二人三脚で乗り切ってきたこの一年間は、私達二人にとって「No Rain No Rainbow」の「No Rain」であったと思います。今リーグは新入生を加え、二部からのスタートとなります。新入生からしたら、女子のチームがなく、先輩も二人しかいないという不安もあったと思いますが、桐蔭大女子ハンド部に入部を決心してくれたことをとても嬉しく思っています。リーグまで時間はありませんが、運命の縁で集まった仲間達と精一杯努力し、男子が去年見たような美しい虹を女子も見られるよう頑張りたいと思います!そして、一年間女子を応援し続けてくれた先生方や周りの方、ハンドボールをやらせてくれている両親に感謝し、私達が感動や希望を与えられるような試合をしたいと思います。桐蔭女子部の歴史をこれから大先生と共に一つ一つ造り上げていくので引き続き応援よろしくお願いします!

黒川 真帆 (2年)

2009年 春季リーグ戦 男子6部 日程表

| 試合日 | 1日目 | 2日目 | 3日目 | 4日目 | 5日目 | 6日目 | 7日目 |
|------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|----------------------|-----------------------|-----------------------|
| 月日 | 4月19日 | 4月26日 | 5月3日 | 5月4日 | 5月5日 | 5月10日 | 5月17日 |
| 曜日 | (日曜日) | (日曜日) | (日曜日) | (休日) | (休日) | (日曜日) | (日曜日) |
| 会場 | 芝浦工業大学 | 北里大学 | 横浜市立大学 | 横浜市立大学 | 芝浦工業大学 | 芝浦工業大学 | 横浜市立大学 |
| 第一試合 | 11.00— 群馬大 桐蔭大 | 11.00— 駒澤大 武蔵大 | 11.00— 北里大 桐蔭大 | 11.00— 群馬大 横浜市大 | 11.00— 横市大 桐蔭大 | 11.00— 芝工大 駒澤大 | 11.00— 桐蔭大 高経大 |
| 第二試合 | 12.30— 芝工大 高経大 | 12.30— 群馬大 高経大 | 12.30— 群馬大 武蔵大 | 12.30— 芝工大 武蔵大 | 12.30— 武蔵大 高経大 | 12.30— 群馬大 北里大 | 12.30— 駒澤大 北里大 |
| 第三試合 | 14.00— 駒澤大 横浜市大 | 14.00— 芝工大 桐蔭大 | 14.00— 駒澤大 高経大 | 14.00— 北里大 高経大 | 14.00— 芝工大 北里大 | 14.00— 武蔵大 桐蔭大 | 14.00— 芝工大 群馬大 |
| 第四試合 | 15.30— 北里大 武蔵大 | 15.30— 北里大 横浜市大 | 15.30— 芝工大 横浜市大 | 15.30— 駒澤大 桐蔭大 | 15.30— 群馬大 駒澤大 | 15.30— 横浜市大 高経大 | 15.30— 武蔵大 横浜市大 |

2009年4月。桐蔭横浜大学ハンドボール部は2年目の闘いを迎えようとしています。

男子部はデビューとなった昨年秋リーグ、大学からハンドボールを始めた未経験者4名を含む、たった7名でのチャレンジ。能力・実力は未熟であっても魂だけは高い志のもと一つとなり、努力する姿勢はどのチームにも劣らず、目標であった7部優勝、6部昇格を見事達成しました。

あの秋から半年。冬に厳しいトレーニングを積み、チームは見違えるほど成長しました。新年度はそこに、すでにチーム練習にも参加する意欲のある多くの新入生が集まり、昨年作り上げた高い意識レベルの土台に、前向き・積極的な化学反応が起こっております。新年度も必ず「春リーグ5部昇格、秋リーグ4部昇格」の目標を達成したいと思っています。

一方、たった2名の部員で作りに上げてきた女子部が、今年度いよいよスタートします。何もなしところからやらなくてはならない苦勞や不安。しかし、それ以上に新たなチャレンジをできる喜びや期待の方がはるかに大きく、心を躍らせています。

「No Rain, No Rainbow.」 虹が見たいなら、雨を我慢しなくては。

上記のチームモットーをしっかりと胸に、それぞれの部員が「自分の限界にチャレンジしようとする姿勢」を大切に、努力・苦勞の末にたどり着く、心が震えるような感動をみなさんと共有できるようなチームとなっていきたくと思っています。

「たかがハンドボール。そこで勝利してどうなるの？優勝するとなにか将来役立つの？」

すべてに合理化・効率化を求められ利害のもとに動く洗練された時代に、なんのメリットもないチャンピオンになるという夢を熱く語る事など、今の若者にとっては格好の悪いことなのかもしれません。しかしそんな汗まみれの青春を仲間と共に過ごせることが幸福であり、人生において本当の財産であると信じているところです。

「NO WE CAN'T」

私たちは、

そして、

パスをミスすることはできない
シュートはずすことはできない
試合に負けることはできない
己の限界を妥協することはできない
仲間を裏切ることができない

「夢をあきらめることはできない」

まだ始まったばかりの未熟なチームですが、精一杯努力してみなさまに夢に向かっていく姿をみせられるように頑張っていきますので、ご指導ならびにご声援のほどよろしくお願い申し上げます
監督 岡本 大

☆NEW☆
ユニフォーム



桐蔭、いざ出陣!!

完勝を目指すべく

私たち、桐蔭横浜大学ハンドボール部は来たる春季リーグ戦に向けて、強化トレーニングを行いました！2部練習の日々の中で基礎体力・基礎技術の個人能力の向上をメインとした練習をしました！！

強化期間中には他大学に遠征に行ったり、近くの大学や高校と練習試合をこなしていくなど、身体的に過酷な日程でした。

そして、最後の2泊3日は恒例となった大さん家での泊まり合宿でした。この大さん家での合宿は疲労がたまっている中でいかに自分を追い込んでいけるかの挑戦でした。己を追い詰めていく地獄の3部練習。早朝はランニング・ダッシュなどをし、動かない身体にムチを打ち追い込んでいきました！

まだまだ体力・技術ではレベルの低い私たちですが、「コートを縦横無尽に走る」ことを目標にし、6部での闘いも相手に走り負けることなく完勝を目指していきます！
高橋 深（2年）



サプライズ プレゼント

合宿の最終日、岡本先生からのご褒美という事で、ジンギスカンを御馳走になりました。私達は、まさかのサプライズに大喜びでジンギスカンをたっぷり堪能しました。パーティーの中で部員一人一人がリーグ戦に対する目標や今年一年の抱負を述べ、それぞれの決意をチーム全体が再確認しました。

ジンギスカンを食べ終わった後、先生の家へ移動し、お菓子やジュースを囲みながら先生と石井によるトランプマジック・大富豪大会等々で楽しい時間を過ごしました。

そして…とても苦しかった合宿でしたが、春リーグに向けて、競技力はもちろん、チームの士気がさらに高まる機会になりました。
本杉 謙典（2年）

再び、歓喜の瞬間へ

女子部にとっては初めての、男子部にとっては二度目となるリーグ戦をアベック優勝で飾れるように辛く、苦しい練習を皆で乗り越えてきました。練習で積み重ねたものを最大限に発揮できるようにチーム全員、一所懸命に自分が出れることをしていきたいと思っております。チーム全員一致団結し今回の春リーグに臨みます。待ちに待った晴れ舞台上で大きな花が咲くことでしょう。
須賀 勇輝（2年）