

RAINBOW通信

第49号

発行日:2018/5/31

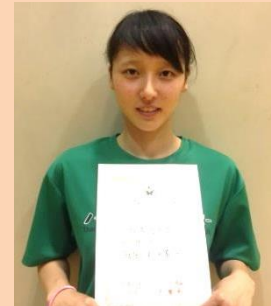
発行者:桐蔭横浜大学ハンドボール部

問合せ先:岡本大研究室045-974-5766

HP:<http://handball.toin.ac.jp/>

優秀選手に
選ばれました!

4年 飯塚 美沙希



春季リーグ4位

《女子春季1次リーグ星取表》 ★7年連続インカレ出場権獲得★

女子1部	東女体	東海大	筑波大	桐蔭大	日体大	日女体	早稲田	国土館	数	勝-分-敗	得点	失点	差	点
2位東女体	*****	20 ● 21	22 ○ 20	27 ○ 21	31 ○ 18	24 ○ 20	35 ○ 14	26 ○ 14	7	6-0-1	185	128	57	12
1位東海大	21 ○ 20	*****	23 ● 28	27 ○ 20	27 ○ 21	28 ○ 14	21 ○ 16	32 ○ 21	7	6-0-1	179	140	39	12
4位筑波大	20 ● 22	28 ○ 23	*****	15 ● 21	26 ○ 25	32 ○ 22	25 ○ 18	22 ○ 15	7	5-0-2	168	146	22	10
3位桐蔭大	21 ● 27	20 ● 27	21 ○ 15	*****	23 ○ 22	32 ○ 26	23 ○ 19	25 ○ 21	7	5-0-2	165	157	8	10
5位日体大	18 ● 31	21 ● 27	25 ● 26	22 ● 23	*****	25 ○ 16	29 ○ 17	17 △ 17	7	2-1-4	157	157	0	5
6位日女体	20 ● 24	14 ● 28	22 ● 32	26 ● 32	16 ● 25	*****	16 ○ 8	26 ○ 24	7	2-0-5	140	173	-33	4
7位早稲田	14 ● 35	16 ● 21	18 ● 25	19 ● 23	17 ● 29	8 ● 16	*****	20 ○ 18	7	1-0-6	112	167	-55	2
8位国土館	14 ● 26	21 ● 32	15 ● 22	21 ● 25	17 △ 17	24 ● 26	18 ● 20	*****	7	0-1-6	130	168	-38	1

《女子春季2次上位リーグ星取表》

上位リーグ	東女体	東海大	筑波大	桐蔭大	数	勝-分-敗	得点	失点	差	点
1位 東女体	*****	20 ● 21	22 ○ 20	27 ○ 21	6	4-1-1	129	112	17	9
	*****	21 △ 21	18 ○ 15	21 ○ 14						
2位 東海大	21 ○ 20	*****	23 ● 28	27 ○ 20	6	3-2-1	141	130	11	8
	21 △ 21	*****	21 △ 21	28 ○ 20						
3位 筑波大	20 ● 22	28 ○ 23	*****	15 ● 21	6	2-1-1	120	119	1	5
	15 ● 18	21 △ 21	*****	21 ○ 14						
4位 桐蔭大	21 ● 27	20 ● 27	21 ○ 15	*****	6	1-0-5	110	139	-29	2
	14 ● 21	20 ● 28	14 ● 21	*****						

女子一部リーグ試合結果

〈一次リーグ3位 5勝2敗〉

- 桐蔭横浜 20-27 東海
- 桐蔭横浜 21-27 東京女子体育
- 桐蔭横浜 21-15 筑波
- 桐蔭横浜 25-21 国土
- 桐蔭横浜 32-26 日女
- 桐蔭横浜 23-22 日体
- 桐蔭横浜 23-19 早稲田

〈二次リーグ4位 0勝3敗〉

- 桐蔭横浜 14-21 東京女子体育
- 桐蔭横浜 20-28 東海
- 桐蔭横浜 14-21 筑波

応援に来て下さったOG・OBの方々

- 一期生: 黒川真帆さん、高橋溪さん
- 二期生: 日下石萌果さん、浅見花保さん、佐々木莉紗さん
- 六期生: 林美里さん、西口沙由美さん
- 七期生: 亀井杏花さん、田村麻衣さん、中村琴音さん

応援に来てくださりありがとうございました!

春リーグを終えて

今回のリーグでは、1次リーグで創部初となる筑波大学に勝利することができ4位という結果を残すことができました。しかし、私たちの目標の1つである関東リーグ優勝を果たすことができず、まだまだ自分たちに足りないことが多く見つかった春リーグだったと思います。ディフェンスで粘り強く守ったのに速攻に繋がられなかったり、逆に得点したのにディフェンスで守れなかったり、大事な場面でシュートを外してしまったりと、たくさん課題が見つかりました。また、勝った試合でも自分たちで試合中に修正できず、苦しむことが何度もありました。あと1人1点ずつシュートを決める、もしくはミスをなくしていればもっと楽な試合展開ができた、勝つことができた試合ばかりだったと思います。その1人1点を秋リーグ、インカレでそれぞれが確実に取れるようにこれからの鍛錬期で強くしていこうと思います。個々の弱さを無くし、力をつけ、33人全員で最後まで戦い抜けるように頑張っていきます。そして、秋リーグ、インカレで成長した姿を見せるためにも全員で目標に向かって突き進みます。お忙しい中、たくさんの応援ありがとうございました。これからもよろしくお願ひします！

4年 齋藤 光



新チームになって初めての公式戦でした。最初は緊張もありましたが今回の春リーグを通して試合の入り良かったところや、相手の流れを自分達の流れに持ってくる事ができたところ、最後までねばり強く戦えたという点がありました。それは、春の鍛錬期で多くの合宿や遠征を乗り越えた成果がでたのだと思います。また、初めて筑波大学に勝ったということが新たに桐蔭の歴史に刻むことができ、自分やチームの自信に繋がりました。しかし、春リーグを振り返ってみると良いところや悪かったことがたくさんありました。この春リーグを通して良かった事をそのまま継続して、逆に見つけることのできた課題として、個の弱さや最後の最後に力を出しきれなかったところなどを修正していきたいです。この春リーグで沢山の課題を見つけることができたので夏の鍛錬期でしっかりとそのような課題を克服していきたいと思います。そして秋リーグ、インカレでは今回よりも成長した姿が出せるように頑張りたいと思います。これから気持ちを改めて基礎基本を大切にしながら日本一という目標に向かって挑戦し続けます。大きな虹をかけられるよう頑張るので、これからも応援よろしくお願ひします。

3年 西本晴香



夏に向けて...

今回の春リーグは4位という結果でした。自分たちの目標には届かず悔いの残る結果でしたが、今年のチームカラーや強みが見えてきた試合内容が多く、夏に向けてとても成果のあるリーグだったと思います。10試合を約1ヶ月で行う長い期間でのリーグを戦う中で、前半戦は自分たちのやりたいプレーやDFの粘りなど桐蔭らしさを出す事が出来ていましたが、後半戦は相手のプレーを予測する力や主力選手が欠けた時の対応などに課題がみられると感じました。そんな熱戦の続いた春リーグも終わり、これからはよいよ鍛錬期が始まります。辛いことや苦しいことも出てくると思いますが、個人でも高い目標と向上心を持ち、ひたむきにチャレンジして乗り越えていきたいです。また、桐蔭では過去最多の33人と部員数が多くなりましたが、チームの団結力を上げて、自分たちの強みに変えていきます。まずはミニミニカップが6月からスタートするので、春リーグでた、個々やコンビネーションの課題に向かい、チーム全体で成長出来るよう全員で頑張っていきます！
これからも応援よろしくお願ひします！

2年 大坊 菜緒



○新入生プロフィール○

- ①学部・学科 ②コートネーム ③誕生日 ④身長 ⑤ポジション ⑥出身校
⑦性格 ⑧好きな食べ物 ⑨好きなスポーツ ⑩自分の格言 ⑪目標

いなぎ なつ ①スポーツ健康政策
稲垣 奈津 学部テクノロジー学科



- ②トワ
③8月14日
④167cm
⑤左45・センター
⑥愛知商業
⑦よく笑う
⑧お寿司
⑨家
⑩努力に勝る才能なし

⑪日本一に貢献できる選手になる。

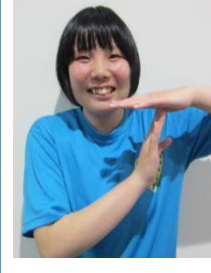
うすい すずか ①スポーツ健康政策学
碓井 鈴果 部教育学科



- ②リン
③7月22日
④169cm
⑤キーパー
⑥高水
⑦人見知り
⑧ズッキーニ
⑨実家・本屋
⑩感謝なくして挑戦なし

⑪自分に打ち勝ち、相手に打ち勝ち
チームにとってプラスの選手になる。

えだ あやの ①スポーツ健康政策学
江田 彩乃 部教育学科



- ②エノ
③8月23日
④168cm
⑤ポスト
⑥昭和学院
⑦よく寝る
⑧オムライス・いちご
⑨実家
⑩一生懸命

⑪何事も諦めずに挑戦し、チームのた
めに貢献できる選手になる。

かきの みな ①スポーツ健康政策学
笠野 未奈 部テクノロジー学科



- ②リュウ
③3月15日
④174.5cm
⑤キーパー
⑥水海道二
⑦楽観的
⑧米
⑨自分の部屋
⑩努力に無駄なし

⑪心身ともに成長し、チームを支える
選手になる。

こさか ひじり ①スポーツ健康政策学部
小坂 聖 テクノロジー学科



- ②ショウ
③8月12日
④152cm
⑤右サイド
⑥佼成学園女子
⑦明るい
⑧いちご
⑨家
⑩信じるものに勝
利あり

⑪持つてる力を全てだし、チームに貢献
できる選手になる。

さいす りな ①スポーツ健康政策学
齋須 麗奈 部テクノロジー学科



- ②レイ
③9月6日
④160cm
⑤センター
⑥荏田
⑦よく寝る
⑧チョコレート
⑨家・水族館
⑩捲土重来

⑪技術を増やして日本一に貢献できる
選手になる。

まつもと さや ①スポーツ健康政策学
松本 紗弥 部テクノロジー学科



- ②ソラ
③5月29日
④155cm
⑤右45・センター
⑥神戸星城
⑦明るい
⑧お寿司・ネギ
⑨トイレ
⑩日々精進

⑪何にも一生懸命に取り組み笑顔を忘
れず、チームに貢献できる選手になる。

めら かえで ①スポーツ健康政策学部
日良 楓 テクノロジー学科



- ②メイ
③8月12日
④162cm
⑤ポスト
⑥明光学園
⑦騒がしい
⑧ゴミ・米
⑨布団の中狭いとこ
⑩一瞬の戦いを
一生の記憶に

⑪チームにプラスを持ってもらえるような
選手になる。

NEW MEMBER!!



入部して1ヶ月がたち4年生にとって最後の春リーグが終わりました。先輩方の勝ちにこだわる姿や、観客の心を動かすようなプレーをみてわたしも先輩方のようなプレーヤーになりたいと強く思いました。またリーグを通し、桐蔭のチームワークはどこのチームよりも1番強いと改めて感じる事ができました。私たち1年生も桐蔭ハンドボール部としての自覚を持ち、先輩方に追いつけ追い越せの精神で日々の練習を頑張っていきたいと思ひます。私個人としてはまずは基礎を身につけ、日本一に貢献できるよう頑張りたいと思ひます。「努力に勝る才能なし」を胸に4年間努力し続けたいと思ひます。よろしくお願ひします！

1年 稲垣奈津

やまもと ゆうか ①スポーツ健康政策学
山本 優夏 部テクノロジー学科



- ②フウ
③8月11日
④160cm
⑤左45
⑥いわき総合
⑦なんでも食べる
⑧寿司
⑨家 ⑩猪突猛進

⑪どんなことも全力で取り組み、心身とも
に強い選手になる。

ゆやま ほのか ①スポーツ健康政策学
湯山 穂乃花 学部テクノロジー学科



- ②テン
③6月11日
④154cm
⑤右45
⑥高津
⑦よく寝る
⑧うどん ⑨家
⑩なるべくしかならない

⑪やるべき事を理解してチームに貢献
できる選手になる。

★日本リーグへ3名もチャレンジ！★

春季ミニミニカップ 日程

【大阪ラヴィッツ】

西笛 里奈
(昭和学院出身)



昨年、キャプテンとしてチームを引っ張ってくださっていました。春リーグでは優秀選手賞にも選ばれました。

【飛騨高山ブラックブルズ】

亀井 杏花
(佼成学園女子出身)



昨年、体を張ったプレーで何度もチームを救っていただきました。秋リーグでは敢闘賞にも選ばれました。

【HC名古屋】

平松 香奈
(名経大市邨出身)



昨年、右45としてミドルシュートや鋭いカットインでチームに勝利を運んでくださいました。

6月2、3・9、10・17日の
3週にわたりミニミニカップが
開催されます。
今回は2チームでの出場となります。

試合の中で自分やチームの
今後の課題を見つけたいと思います！
成長できるよう、全員で頑張ります。
応援よろしくお願ひします！

6月2日(土)			
試合開始	組	試合	
12:00	a	国土館B	VS 東海大B
13:05	c	東海大A	VS 桐蔭大B
14:10	a	日本大A	VS 駿河台大
15:15	b	筑波大	VS 東女体B
16:20	b	日女体A	VS 桐蔭大A
17:25	c	東女体C	VS 日体大B
6月3日(日)			
10:00	d	東女体A	VS 日女体B
11:05	d	国土館A	VS 順天堂大
12:10	b	日女体A	VS 東女体B
13:15	a	国土館B	VS 駿河台大
14:20	b	筑波大	VS 桐蔭大A
15:25	a	日体大A	VS 東海大B
16:30	c	東女体C	VS 桐蔭大B
17:25	c	東海大A	VS 日体大B
6月9日(土)			
12:00	d	国土館A	VS 日女体B
13:05	a	日体大A	VS 国土館B
14:10	d	東女体A	VS 順天堂大
15:15	b	筑波大	VS 日女体A
16:20	a	東海大B	VS 駿河台大
17:25	b	桐蔭大A	VS 東女体B
6月10日(日)			
10:00	c	東海大A	VS 東女体C
11:05	c	日体大B	VS 桐蔭大B
12:10	d	東女体A	VS 国土館A
13:15	d	順天堂大	VS 日女体B
14:20	研修1	a4位	VS b4位
15:25	研修2	a3位	VS b3位
16:30	研修3	a2位	VS b2位
6月17日(日)			
11:00	研修4	c2位	VS d2位
12:05	ア準決勝1	a1位	VS b1位
13:10	イ準決勝2	c1位	VS d1位
14:15	研修5	c3位	VS d3位
15:15	研修6	c4位	VS d4位
16:20	ウ決勝	アの勝者	VS イの勝者